

B2. α. Τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν.

β. Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

B3. α. Με τον όρο **επαγγελματικά νοσήματα** εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

β. Οι κυριότερες **επαγγελματικές πνευμονοπάθειες** είναι:

- I.** Πνευμονοκονιάσεις.
- II.** Επαγγελματικό άσθμα
- III.** Αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

γ. Μέτρα προφύλαξης για τις επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- I.** Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
- II.** Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- III.** Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- IV.** Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Άλλοι τρόποι διάθεσης των απορριμμάτων είναι:

- I. η καύση
- II. η λιπασματοποίηση
- III. η ανακύκλωση.

Παρατήρηση: οι μαθητές πρέπει να αναφέρουν 2 από τους παραπάνω τρόπους.

Γ2. α. Η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές (γαλακτοκομικά προϊόντα) κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι, **προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.**

β. Η **εξέταση** κατά τον προληπτικό έλεγχο για σκολίωση και κύφωση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

γ. Η σωματική άσκηση **συμβάλλει** στην ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος και γενικότερα στην καλή λειτουργία και αποκτά:

- I. **Δύναμη.** Οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.



σύγχρονο

ΚΕΝΤΡΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΤΣΙΜΙΣΚΗ & ΚΑΡΟΛΟΥ ΝΤΗΛ ΓΩΝΙΑ ΤΗΛ: 270727-222594
ΑΡΤΑΚΗΣ 12 - Κ. ΤΟΥΜΠΑ ΤΗΛ: 919113-949422

www.syghrono.gr

- II. **Ευλυγισία και χάρη.** Η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.
- III. **Αντοχή.** Η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
- IV. **Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.**
- δ. Η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθεις ασχολίες αποτελεί **βασική αρχή** πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης. Η κυφωτική στάση είναι η πιο **συνηθισμένη** μορφή παραμόρφωσης.
- Γ3. α. Τα μαγειρεμένα τρόφιμα μπορούν να **παραμείνουν εκτός ψυγείου** το πολύ 4 – 5 ώρες.
- β. Τα μαγειρεμένα τρόφιμα είναι προτιμότερο να **συντηρούνται** ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60°C ή μικρότερη από 10°C.
- γ. **Αποτελεσματική αναθέρμανση** σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C.

ΘΕΜΑ Δ

- Δ1. α. Ο **απορροφητικός βόθρος** είναι ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων.
- β. Το **ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης** είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της περιοχής, επεξεργάζονται και

www.syghrono.gr

απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία

γ. Ο σηπτικός βόθρος είναι το υγιεινότερο είδος βόθρου. Στα στεγανά τμήματα του γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών (στο πρώτο), υγροποίηση και ζυμώσεις (στα άλλα δυο).

Δ2. Α. Το δείγμα νερού (Α) δεν είναι κατάλληλο για πόση επειδή έχει pH 6,2. Η αντίδρασή του πόσιμο νερού πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).

Το δείγμα νερού (Β) δεν είναι κατάλληλο για πόση επειδή περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Στο πόσιμο νερό δεν πρέπει να περιέχονται αζωτούχες ενώσεις.

Το δείγμα νερού (Γ) δεν είναι κατάλληλο για πόση επειδή περιέχει σε μεγάλη αναλογία μόλυβδο. Το πόσιμο νερό δεν πρέπει να περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν ο μόλυβδος βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.

Β. Οι αζωτούχες ενώσεις σε δείγμα νερού που δεν είναι μολυσμένο μπορεί να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

Γ. Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται η πιθανή μόλυνση του νερού.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Κατερίνα Καβρουλάκη